

## **Obóz wspinaczkowo- rowerowy dla dzieci i młodzieży**

### **Obóz wspinaczkowy w Olsztynie koło Częstochowy**

Terminy obozu: turnus I 09.07.2018-15.07.2018

turnus II 16.07.2018-22.07.2018

Termin rozpoczęcia obozu : 09.07 oraz 16.07 o godzinie 13:00 wyjazd z Katowic

Zakończenie obozu i powrót do Katowic godz: 17:00

**Cena obozu : 1360 zł**

W cenie:

- przejazd busem i przewóz rowerów
- noclegi w agroturystyce jurajskie klimaty w Olsztynie ( pokoje 2,3 osobowe )
- wyżywienie ( śniadanie,obiad,kolacja oraz podwieczorek )
- ubezpieczenie NW
- opieka trenersko- instruktorska
- sprzęt wspinaczkowy ( liny,uprzęże,kaski )
- zajęcia sportowe :
  - wspinaczka skałkowa dla początkujących i zaawansowanych ( wspinaczka na wędkę i z dolną asekuracją ) , wykłady na temat bezpiecznego wspinania ,

treningi rowerowe w terenie i na torze rowerowym,  
gry i zabawy sportowe,( w razie niepogody hala sportowa)  
rolki i longbordy ( trasa rowerowo - rolkowa ),  
gimnastyka ogólnorozwojowa poranna,  
wyjazd na kąpielisko,  
zwiedzanie zamku i szopki Olsztyńskiej,  
ognisko ,

Anna Dulias

kontakt tel 691 970 125

Zadatek do 10 VI 2017 w wysokości 700,- pln

dokładne informacje dotyczące miejsca zbiórki i wyjazdu będą po 10 VI 2018

kontakt tel 691 970 125